

## FamilieFOKUS

Som familie kan I få hjælp til at:

- Støtte jeres trivsel
- Styrke kommunikation og relationer i jeres familien
- Blive bevidst om jeres ressourcer
- Håndtere sorg og krisereaktioner
- Håndtere hverdagen, både praktisk og følelsesmæssigt
- Navigere i og skabe et godt samarbejde med det offentlige system og professionelle omkring jeres barn
- Skabe rum til at tale om det, der er svært

Et FamilieFOKUS forløb tilrettelægges sammen med jer -

Et forløb kan bestå af:

- Et lindrende ophold, hvor I som familie er afsted i fire dage i en feriebolig med et hold fagpersoner
- Et hjemmeforløb, i jeres eget hjem, der tilpasses jeres behov

Læs mere om FamilieFOKUS på:

[www.familiefokus.dk](http://www.familiefokus.dk)

Kontakt koordinator Hilde Skrudland

på tlf. 40 40 93 73.

Send en mail til: [familie-fokus@rm.dk](mailto:familie-fokus@rm.dk)