

Hjælp til rygestop

- Du har flere muligheder for at få støtte til at blive røgfri:
 - Individuelt
 - Hold
 - Digitalt
 - Ring til Stoplinen på 80 31 31 31 eller SMS "RYGESTOP" til 1231
- Gennem samarbejde og vejledning støtter centeret dig i dit ønske om en ændring i vaner
- Ønsker du hjælp til et rygestop, så kontakt Center for Sundhedsfremme på tlf. 79 94 60 60 eller se mere på www.vardekommune.dk/sundhedsfremme