

Inkontinens og/eller rejsningsproblemer

- Du henvises til et forløb på hos Center for Sundhedsfremme
Du bliver indkaldt til en afklarende samtale, hvor du taler med en fagperson om din situation, ressourcer, motivation og behov for et videre forløb
- Et forløb kan sammensættes af forskellige indsatser, som giver dig redskaber til at håndtere dine problemer med inkontinens og/eller rejsningsproblemer og styrke din bevidsthed og muskulatur med henblik på at mindske inkontinens og/eller rejsningsproblemer
- Et forløb kan foregå på hold, individuelt ved fysisk fremmøde, pr. telefon eller online
- Lægen sender en henvisning til Varde Kommune, Center for Sundhedsfremme
- Varde Kommune, Center for Sundhedsfremme kontakter dig via telefon eller digital post
- Har du spørgsmål, så kontakt Center for Sundhedsfremme på tlf. 79 94 60 60 eller se mere på www.vardekommune.dk/sundhedsfremme