

### Kurset "At leve med senhjerneskeade"

- Du er motiveret for at arbejde med mestring af livet med en senhjerneskeade
- Du har levet med hjerneskeade mindst 1 år
- Du kan koncentrere dig mindst 30 min ad gangen og indgå i en gruppe på max 8 deltager
- Som deltager på kurset At leve med senhjerneskeade vil du møde andre som også lever med en hjerneskeade, og som du kan dele dine erfaringer med
- Du kan få nye idéer og finde vej til at klare hverdagens udfordringer
- Du kan blive henvist til kurset eller selv henvende dig
- Har du spørgsmål, så kontakt Center for Sundhedsfremme på tlf. 79 94 60 60 eller se mere på [www.vardekommune.dk/sundhedsfremme](http://www.vardekommune.dk/sundhedsfremme)