

## Livstilsforløb

- Du henvises til Center for Sundhedsfremme. Du bliver indkaldt til en afklarende samtale, hvor du taler med en fagperson om din situation, ressourcer, motivation og behov for et videre forløb
- Gennem samarbejde og vejledning støtter Center for Sundhedsfremme dig i dit ønske om en ændring i vaner
- Et forløb kan foregå individuelt ved fysisk fremmøde, pr. telefon eller online
- Lægen sender en henvisning til Varde Kommune, Center for Sundhedsfremme
- Varde Kommune, Center for Sundhedsfremme kontakter dig via telefon eller digital post
- Har du spørgsmål, så kontakt Center for Sundhedsfremme på tlf. 79 94 60 60 eller se mere på [www.vardekommune.dk/sundhedsfremme](http://www.vardekommune.dk/sundhedsfremme)