

## Pårørende

- Er du bekymret og har du brug for at tale med en omkring de tanker, du tumler med som pårørende, så kontakt Varde Kommune, Center for Sundhedsfremme
- Der kan tilbydes samtaleforløb, kursusforløb og der kan være mulighed for at deltage i en pårørendegruppe
- Rusmidler: Har du brug for at tale med forebyggelseskonsulent, så kan du kontakte Glenn Olesen på tlf. 41 19 04 48. Du kan være anonym.
- Har du spørgsmål, så kontakt Center for Sundhedsfremme på tlf. 79 94 60 60 eller se mere på [www.vardekommune.dk/sundhedsfremme](http://www.vardekommune.dk/sundhedsfremme)