

Rehabiliteringspakker

Tilbuddet indeholder:

- Et indledende møde med terapeuten, hvor I snakker om hvor du oplever problemer i at klare dagligdagen
- I samarbejde med dig laves der en plan for, hvorledes du sammen med hjemmeplejen kan træne i at opnå dine mål
- Sammen med terapeuten og hjemmeplejen følges der op på planen undervejs og der laves evt. ændringer undervejs
- Træningen foregår i dit hjem eller i dit nærmiljø
- Indsatsen varer typisk 8-12 uger

Formålet er:

Alle borgere som søger hjemmehjælp eller ekstra hjemmehjælp vil få tilbudt et rehabiliterende træningsforløb. Målet er, at træningen skal hjælpe dig med at komme tilbage til selv at klare dagligdagen igen, det kan være efter et hårdt sygdomsforløb, eller du måske i stigende grad har svært ved at overskue de praktiske, personlige og sociale gøremål i dit liv.

Sted for aktivitet:

Varetages af Center for Træning og Rehabilitering: I dit hjem eller nærmiljø.

Tilmelding:

Kommunen vurderer efter din henvendelse, om du er i målgruppen.

Kontakt:

Ældre- og Sundhed – Myndighed

Telefon: 79 94 68 34

Åbningstider:

Mandag – fredag: 08:10 – 12:00

Vagttelefon: 12:00 – Lukketid