

## Senhjerneskode og neurologiske lidelser

### Indeholder:

- Individuel fysio- og/eller ergoterapeutisk forundersøgelse, her vurderes det også om genoptræningen skal foregå på et af kommunens træningscentre eller i dit hjem
- Målet for genoptræningsindsatsen, laves i et samarbejde mellem dig og terapeuten
- Individuel og/eller holdtræning, 2-4 gange i ugen i en tidsbegrænset periode
- Afsluttende samtale/undersøgelse, med henblik på tilrettelæggelse af dit videre træningsforløb på egen hånd eller ved, at vi hjælper dig med at finde et privat træningstilbud i kommunen

### Formålet er:

At genoptræne dine bevægelsesfunktioner, mentale funktioner og andre påvirkede kropsfunktioner samt genoptræning i relation til udførelse af aktiviteter som fx at spise, personlig pleje, praktiske gøremål i hjemmet. Genoptræningen skal hjælpe dig med at komme tilbage til dagligdagen igen, så du genvinder tidligere funktionsevne eller opnår den bedst mulige funktion igen efter din indlæggelse på sygehuset.

### Sted for aktivitet:

Varetages af Center for Træning og Rehabilitering på forskellige adresser i kommunen eller i borgers hjem, hvor træning på centrene ikke er mulig.

### Tilmelding:

Kræver henvisning fra sygehus. Du bliver kontaktet af Center for Træning og Rehabilitering, efter de har modtaget din genoptræningsplanen fra sygehuset.