

Vederlagsfri fysioterapi

Tilbuddet indeholder:

- Individuel fysioterapeutisk forundersøgelse
- Træningen på hold med ca. 3 – 8 deltagere. Hvis din funktionsevne fysisk eller mentalt er nedsat i en grad, så holdtræning ikke er en mulighed, tilbydes undtagelsesvis individuel træning på træningscentret eller eventuelt i dit hjem
- Tidsafgrænset indsats der foregår 1-2 gange i ugen, max 20 gange. Dog kan der ved en undtagelsesredegørelse bevilges flere træningsgange på et år
- Opfølgningen på indsatsen en gang årligt, sker i samarbejde mellem dig, din læge og fysioterapeut

Formålet er:

At du oplever bedre funktioner, vedligehold af funktioner eller forhaling i forringelse af funktioner.

Sted for aktivitet:

Varetages af Center for Træning og Rehabilitering på følgende adresser i kommunen -

- Carolineparken, Carolineparken 1b, 6800 Varde
- Aktivitetscentret, Gartnerpassagen 6, 6870 Ølgod
- Poghøj, Vestergade 20, 6840 Oksbøl
- Helle plejecenter, Vinkelvej 2, Tofterup, 7200 Grindsted
- Lyngparken, Lyngparken 1, 6800 Varde
- Ansager Plejecenter, Præstegårdsvej 5, 6823 Ansager
- Sognelunden, Fåborgvej 151, 6753 Agerbæk
- Søgården, Lyngparken 3, 6800 Varde
- Tistrup Plejecenter, Yderikvej 40, 6862 Tistrup
- Vinkelvejscentret, Vinkelvej 10, 6870 Ølgod
- Plejecenter Skovhøj, Kirkegade 71, 6840 Oksbøl
- Møllegården, Møllegården 2, 6855 Outrup
- Blaabjerg Pleje- og Aktivitetscenter, Byagervej 19, 6830 Nr. Nebel
- I borgers hjem, hvis træning på centrene efter faglig vurdering ikke er mulig

Åbningstider: Mandag – fredag: 08:10 – 12:00

Vagttelefon: 12:00 – Lukketid

Telefon: 79 94 68 34