

Vedligeholdende træning

Tilbuddet indeholder:

- Individuel terapeutisk forundersøgelse
- Vi fastsætter i fællesskab træningsmål ud fra hvad du gerne vil opnå i forløbet og ud fra dine behov
- Træningen foregår med et individuelt træningsprogram på hold med ca. 3 – 8 deltagere
- Træningen foregår i en tidsbegrænset periode, 1-2 gange i ugen
- Afsluttende samtale/undersøgelse ved terapeut, med henblik på tilrettelæggelse af videre træningsforløb på egen hånd eller ved, at hjælpe borgeren videre i private træningstilbud i kommunen
- Tilbuddet kan indeholde vejledning og støtte til pårørende og andet sundhedsfagligt personale undervejs i forløbet, når det er relevant

Formålet er:

At fastholde hvad du tidligere kunne af praktiske og personlige gøremål og forebygge tab af disse funktioner.

Sted for aktivitet:

Varetages af Center for Træning og Rehabilitering på forskellige adresser i kommunen.

Tilmelding

Kommunen vurderer efter din henvendelse, om du er i målgruppen.

Kontakt:

Ældre- og Sundhed – Myndighed

Telefon: 79 94 68 34

Åbningstider

Mandag – fredag: 08:10 – 12:00

Vagttelefon: 12:00 – Lukketid