

Ligevægt i børnehøjde

- sundhedsplejens tilbud til børn 2-6 år med overvægt

- Vi starter med af afklare, hvad I som familie definerer som svært og udfordrende i forhold til jeres barns vækst og udvikling, og tilrette lægger sammen med jer et særligt forløb, der tager udgangspunkt heri.
- Et forløb kan være hjemme hos jer, hos os i sundhedsplejen, pr telefon, over teams, i grupper eller andet.
- I møder sundhedsplejersker med særlig viden og erfaring i børn og overvægt
- Familien bliver støttet i at gøre det sunde valg til det lette valg i dagligdagen

Sted for aktivitet

Et forløb kan være hjemme hos jer, hos os i sundhedsplejen (Lerpøtvej, 50 C, Varde), pr telefon, over teams, i grupper eller andet.

Tilmelding:

Sundhedsplejen, Varde Kommune

Lerpøtvej 50 C, 6800 Varde Kommune

tlf. 23 31 29 31 (kl. 8-9) og ellers 24 26 84 54

Mail: meot@varde.dk

Eller der kan sendes elektronisk post til sundhedsplejen.