

**Varige smerter**

* Du henvises til Center for Sundhedsfremme
* Du bliver indkaldt til en afklarende samtale, hvor du taler med en fagperson om din situation, ressourcer, motivation og behov for et videre forløb
* Et forløb kan sammensættes af forskellige indsatser, som giver dig redskaber til at håndtere din hverdag med kroniske smerter
* Et forløb kan foregå på hold, individuelt ved fysisk fremmøde, pr. telefon eller online
* Lægen sender en henvisning til Varde Kommune, Center for Sundhedsfremme
* Varde Kommune, Center for Sundhedsfremme kontakter dig via telefon eller digital post
* Har du spørgsmål, så kontakt Center for Sundhedsfremme på tlf. 79 94 60 60 eller se mere på www.vardekommune.dk/sundhedsfremme