



Genoptræning efter sygdom uden sygehusindlæggelse

Tilbuddet indeholder:

- Individuel terapeutisk forundersøgelse
- Vi fastsætter træningsmål ud fra hvad du gerne vil opnå i forløbet og ud fra dine behov
- Træningen foregår med et individuelt træningsprogram på hold med ca. 3 – 8 deltagere. Hvis din funktionsevne fysisk eller mentalt er nedsat i en grad, så holdtræning ikke er en mulighed, tilbydes undtagelsesvis individuel træning på træningscentret eller eventuelt i dit hjem
- Tidsafgrænset indsats der foregår 2-4 gange i ugen, afhængigt af om der både er en ergo- og fysioterapeut tilknyttet
- Afsluttende samtale/undersøgelse ved terapeut, med henblik på tilrettelæggelse af videre træningsforløb på egen hånd eller ved, at hjælpe borgeren videre i private træningstilbud i kommunen
- Tilbuddet kan indeholde vejledning og støtte til pårørende og andet sundhedsfagligt personale i forløbet, når det er relevant

Formålet er:

At genoptræningen skal hjælpe dig med at komme tilbage til dagligdagen igen, at du opnår det bedst mulige funktionsniveau efter din sygdom, både på det kropslige og praktiske niveau, men også følelsesmæssigt og socialt.

Sted for aktivitet:

Genoptræningen tilbydes som udgangspunkt i en kommunal træningssal og på hold med individuelle mål og indsatser. Hvor genoptræningen ikke er mulig i kommunens træningssale, kan der tilbydes træning i borgers hjem.

Tilmelding:

Kommunen vurderer efter din henvendelse, om du er i målgruppen.